

ネイチャー&ユー マノアの滝 ハイキングツアー

大地の鼓動を感じよう！



ワイキキから離れ、マノアの滝まで行くハイキングコースです。ハワイの伝説に出てくる妖精「メネフネ」が飛び出してきたような神秘的な森の中では、まるで物語の中に迷いこんだようです。この渓谷の中を散策、そして、神秘の森のエネルギーをたくさん吸い込んでみてください。そして終点には、自然が作り出した傑作、約35メートルのマノアの滝があります。

ワイキキ9時半出発/定員22名 (11名に1人ガイドがつきます)

Schedule

1 9:00-9:30 am
集合場所へお出迎え



2 10:00 am
マノアの滝ハイキングコースの入り口に到着



履きなれた靴で
ご参加ください



3 ハイキングスタート！ジャングルのような熱帯雨林の中を散策していきます。まるで、映画のシーンの中に入り込んだようです



4 マノアの滝まで、ハワイで見られる草花、樹木、野生の鳥などの説明を聞きながらハイキング！大木をハグしてみたり、ジンジャーの香りを楽しんだり、深呼吸とともにデトックスもできちゃいます！



5 10:45 am
マノアの滝到着
片道約45分、約1.3kmのハイキングコースの終点は、約35mの美しいマノアの滝があります。この滝の上には、よく虹がかかるため「虹の谷」と呼ばれています。



ワイキキに戻る途中でお弁当タイムがあります。
1:00-1:30pmホテルに到着

*交通状況により遅れることもあります



地元で人気のオーガニックカフェ
Kaimana Cafeのヘルシー&パワー
弁当つきです

大人/子供 \$64- *お子様は6歳よりご参加いただけます

Nature and You



About Manoa



マノアの滝ハイキングコースがあるマノア地区は、ワイキキの北にあります。「マノア」は、ハワイ語で「広大な/豊かな」という意味です。このあたりは、下の地図で見ていただくとわかる通り、島の中央にあるコオラウ山脈に雲があたり、たくさんの雨が降る地域になっています。夕方になると、かなりの高い確率で、マノア方向に虹を見ることができます。ここに、虹がかかっていることが多いので、地元の人たちは、マノアの谷を「虹の谷」と呼んでいます。この辺りは、いつでも涼しいため、昔は、ハワイの王族達の気持ちの良い静養地でもありました。また、この雨のおかげで、農業も盛んで、1800年代には、ハワイで最初のサトウキビ農園が開かれたそうです。日本人もたくさん住んでいたそうです。現在は、農業は、ほとんどこの地から消え去り、緑豊かな閑静な住宅街となっています。ハワイを代表する大学ハワイ大学もここにあり、地元の学生達で活気付いています。

そして、ここによく降る雨がこの地区の熱帯雨林を作り上げています。住宅街を抜けて、山の入り口からは、まるでジャングルのようなマノアの滝までのハイキングコースが始まります。ハワイ特有の植物、また、外国から入ってきた植物など、たくさんの植物で溢れています。ここは、ワイキキからも近く、初心者でも安心して行けるハイキングコースなので、ハワイにきたら体験していただきたい場所の一つです。



Nature and You